

Dinâmica: Os Segredos da Caixa (Quebra-gelo)

MATERIAL:

Gravador. CD com músicas animadas.

Caixa com frases para completar dobradas e colocadas em interior.

OBJETIVO: Integração. Aumentar o conhecimento entre os participantes.

DESENVOLVIMENTO:

- 1- O líder solicita que os participantes sentem-se em círculo e coloca uma música bem animada.
- 2- Ao comando do líder, uma caixa contendo várias frases deverá passar de mão em mão ao som da música.
- 3- Quando a música para, a pessoa que está com a caixa na mão abre-a, retira uma frase e completa.
- 4- O líder novamente coloca a música e a caixa continua circulando de mão em mão. Sempre que a música para, a pessoa que está com a caixa deve retirar uma frase e completá-la conforme suas próprias idéias e sentimentos.
- 5- A dinamica continua até que se perca o interesse.

SUGESTÕES DE FRASES:

PERCEBO QUE, A CADA DIA, ESTOU ME TORNANDO ...
EU ME SINTO FELIZ QUANDO ...
O QUE EU MAIS ADMIRO NAS PESSOAS É ...
EU ME SINTO UMA PESSOA AMADA QUANDO ...
O MUNDO SERIA MAIS FELIZ SE ...
O MEU MAIOR SONHO É ...
QUANDO EU ME SINTO UMA PESSOA REALIZADA.
O MEU MAIOR TESOURO É ...
A MELHOR MANEIRA DE VENCER AS DIFICULDADES É ...
A MELHOR MANEIRA PARA TER GRANDES AMIGOS É ...
A FELICIDADE VERDADEIRA SE CONQUISTA ATRAVÉS ...
O QUE MAIS ME MARCOU EM MINHA VIDA FOI ...
NA NATUREZA, O QUE MAIS ME ENCANTA É ...
A MINHA MAIOR CONQUISTA FOI ...
O QUE EU PRETENDO CONQUISTAR NO FUTURO É ...
CONSIDERO A FASE ATUAL DA MINHA VIDA COMO ...
UM AMIGO VERDADEIRO É AQUELE QUE ...
O QUE EU MAIS ESPERO DAS PESSOAS QUE AMO É ...
O MAIOR DESAFIO PARA UMA PESSOA DEVE SER ...
O QUE PODE ASSEGURAR A UNIDADE É ...
O QUE ME FAZ SENTIR BEM EM UM AMBIENTE OU LUGAR É ...
EU ME CONSIDERO UMA PESSOA ...
EU GOSTARIA QUE SE LEMBRASSEM DE MIM COMO UMA PESSOA...
PARA SE CRESCER COMO SER HUMANO É NECESSÁRIO ...
A PALAVRA QUE MELHOR DEFINE ESSE GRUPO É ...

EU ACHO QUE AS PESSOAS ME CONSIDERAM UMA PESSOA ...
O QUE TORNA UMA PESSOA FASCINANTE É ...
ATUALMENTE, AS IDÉIAS QUE MAIS OCUPAM MEUS PENSAMENTOS SÃO ...
DAQUI A DEZ ANOS EU GOSTARIA DE ESTAR ...
AS ATIVIDADES QUE MAIS ME DÃO PRAZER SÃO ...
QUANDO ESTOU FELIZ EU ...
CONSIDERO QUE A VERDADEIRA RIQUEZA É ... A
CHO QUE A MELHOR MANEIRA DE SE APROVEITAR BEM A VIDA É ...
O MAIOR OBJETIVO NA MINHA VIDA É ...
UMA PESSOA PODE CONQUISTAR UMA VIDA TRANQUILA ATRAVÉS ...
QUANDO NÃO HÁ ORGANIZAÇÃO O RESULTADO É ...
RESPEITAR OS OUTROS SIGNIFICA ...
EU SINTO QUE AS PESSOAS ME RESPEITAM QUANDO ...
A MELHOR MANEIRA PARA RELACIONAR-SE BEM COM TODAS AS PESSOAS É ...
A MAIOR FORÇA DE UM GRUPO ESTÁ ...
PARAÍSO PARA MIM SIGNIFICA ...
EU CONFIO NAS PESSOAS QUE ...
A MELHOR MANEIRA DE DEMONSTRAR QUE AMAMOS AS PESSOAS É
SE EU NÃO FOSSE QUEM EU SOU, EU GOSTARIA DE SER ...
SE EU FOSSE UM ANIMAL EU GOSTARIA DE SER ... PORQUE ...
A PARTE DO MEU CORPO QUE EU MAIS GOSTO É ...
SE EU ESTIVESSE PERDIDO NO MEIO DA SELVA, EU...
A PESSOA MAIS INCRÍVEL QUE EU CONHEÇO É ...
ENTRE A BELEZA E A RIQUEZA EU ESCOLHO ...
O MAIOR “MICO” QUE EU PAGUEI EM MINHA VIDA FOI...
UMA COMIDA QUE ME DEIXA COM ÁGUA NA BOCA É...
O QUE ME DEIXA MUITO ZANGADO(a) E ME TIRA DO SÉRIO É ...
SE ALGUÉM QUISER ME DEIXAR MUITO FELIZ DEVE...
UM LUGAR QUE ME TRAZ RECORDAÇÕES MUITO BOAS É...
A PESSOA QUE EU PROCURO PARA COMPARTILHAR A MINHA VIDA É UMA PESSOA... QUANDO EU
FICAR MAIS VELHO(A) EU QUERO...
A LEMBRANÇA MAIS FELIZ QUE EU TENHO É...
SE EU PUDESSE ESCOLHER OUTRO NOME PARA MIM EU ESCOLHERIA...
A COMIDA QUE EU NÃO COMO DE JEITO NENHUM É...
EU NÃO PODERIA VIVER SEM...